



ADAL - Amigos de América Latina

<https://adalotromundoesposible.com>

mail: adalonf.info@gmail.com

IRUTA SOLIDARIA DE SENDERISMO

La actividad consiste en realizar una ruta de senderismo por la sierra de Madrid, reuniendo a soci@s y amig@s de ADAL que les guste andar y salir a la montaña, con el objetivo de pasar un día juntos, disfrutar del campo y además apoyar los proyectos de ADAL.

Los asistentes, al final de la ruta, podrán hacer una donación voluntaria, aportación que se dedicará íntegramente a los proyectos de la asociación.

Fecha: Sábado **27 de Mayo de 2023**

Duración: De **10:00 a 17:00** aproximadamente.

Nombre de la ruta: **Camorritos Mirador de los poetas Ducha de los alemanes Camorritos (Cercedilla)**

Link a la ruta (Wikiloc): [Wikiloc | Ruta Camorritos Mirador de los poetas Ducha de los alemanes Camorritos \(Cercedilla\)](#)

Resumen de la ruta: Se trata de hacer una ruta de senderismo en la zona de Cercedilla, por una zona arbolada, ideal para días de calor, pasando por el Mirador de los Poetas, continuando hacia la Pradera de Navarrulaque y tomar la Senda Victory hasta la Ducha de los Alemanes para regresar al punto de partida siguiendo el Arroyo de la Navazuela.

Datos:

➤ **Ruta Circular:** Con Inicio y Final en el Camino de las Encinillas (al final donde la barrera).

➤ **Punto de encuentro a las 10:00:** en el Camino de las Encinillas al final donde la barrera.

El acceso se realizará en coches particulares. Se recomienda compartir coches con el fin de optimizar el sitio de aparcamiento.

Si alguna persona quiere ir en tren nos lo comenta y pasaremos a recogerle a la estación de tren.

➤ **Aparcamiento:** En la **estación** de Camorritos(antiguo Apeadero a 300m del inicio de la ruta) o en el Camino de las Encinillas en la zona próxima a la barrera (punto de inicio de la ruta).

➤ **Tipo de Camino:** Senda y pista.

➤ **Distancia:** 12,5 km.

➤ **Cota mínima:** Inicio de la ruta (0,0 km y 1.383 m).

➤ **Cota máxima:** Próximo Fuente de los Acebos (4,15 km y 1.677 m).

➤ **Tiempo total:** La idea es pasar el día en la sierra aproximadamente de 10 a 17:00, de tal forma que podamos hacer paradas de descanso y para disfrutar del entorno.

➤ **Tiempo en movimiento:** Nos adaptaremos al ritmo del grupo. La ruta se puede realizar en 3 horas.

➤ **Desnivel acumulado:** 429 m.

➤ **Dificultad Técnica:** Fácil

➤ **Valoración del esfuerzo a realizar en la ruta según el Índice IBP** :index = 58 HKG (Ver tabla comparativa IBP).

* El esfuerzo dependerá de nuestra condición física.

* La relación entre ambos nos dará la Dificultad Física de la ruta.

Tabla IBP:

¿Cuál es mi preparación física?						Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta		
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?		
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Descripción de la ruta:

Espectacular ruta partiendo de la zona próxima al apeadero de Camorritos al final de la calle de las Encinillas, donde podemos dejar el coche.

Camorritos es un apeadero que perteneció a la línea C-9 de Cercanías Madrid ubicado en el poblado homónimo del término municipal de Cercedilla junto a la calle de los Siete Picos. Originalmente contó con doble vía para realizar cruces en ella. En el andén izquierdo se encuentra un refugio para los viajeros, actualmente abandonado.

Hasta el verano de 2011, en que fueron clausurados todos los apeaderos intermedios entre Cercedilla y el Puerto de Navacerrada y entre este y Los Cotos, esta estación tuvo carácter facultativo: el tren se detenía exclusivamente a petición del interesado.

Una vez pasada la barrera se convierte en una pista forestal. Seguimos a la izquierda la senda de la Teja con una subida muy suave. Cuando llevamos casi 2 km nos desviamos a la derecha para tomar la senda Vereda alta, una senda cómoda pero con un poco más de pendiente. La senda finaliza en la Carretera de la República.

La Carretera de la República es considerada uno de los caminos históricos de la Fuenfría, junto con las calzadas romana y borbónica y los caminos Viejo de Segovia y Camino Schmid. Recibe su nombre por ser un proyecto de la II República inconcluso a causa de la Guerra Civil Española.

La construcción de carreteras a través de parajes naturales, hecho que contaría hoy con la oposición de ecologistas y progresistas en general, era considerado en los años 30 por la República como un hecho necesario para que *"el acceso a ese pulmón matritense no sea un privilegio de las clases pudientes ni aun de las acomodadas, sino de todos, porque todos tienen derecho a respirar y a vivir"* ('Folleto de propaganda de Cercedilla y sus alrededores', 1934).

En el año 1931 siendo Ministro de Obras Públicas Don Indalecio Prieto (durante la Segunda República) se acometieron distintos proyectos con una doble finalidad: acercar la naturaleza a los madrileños y unir distintos enclaves de la sierra de Guadarrama.

Se proyectaron cinco carreteras:

- Cercedilla - Valsaín, Carretera de la República - Camino Puricelli.
- La Morcuera - Cotos (por la ladera norte de la Cuerda Larga)
- Puerto de la Fuenfría - Puerto de Navacerrada (por la solana de Siete Picos)
- Miraflores - Valle del Lozoya (por el puerto de la Morcuera)



ADAL - Amigos de América Latina

<https://adalotromundoesposible.com>

mail: adalonf.info@gmail.com

- Madrid - atravesando el Monte del Pardo - Sierra

En el año 1936, el inicio de la Guerra Civil Española supuso la paralización definitiva de las obras, habiendo sido concluida únicamente la vía que unía Miraflores - Rascafría.

Puricelli Española era la empresa constructora encargada de llevar las obras de la carretera que uniría Cercedilla y Valsaín. El nombre de la empresa se conserva en la cartelería del inicio del trazado de la ruta, por lo que los cuatro primeros kilómetros se conocen como "Camino Puricelli". El Camino Puricelli está señalizado con círculos azules, su inicio es en la estación de Cercedilla y finaliza en el sanatorio de la Fuenfría. A partir de entonces, se mantiene el nombre de Carretera de la República.

Al salir a la carretera de la República nos desviamos a la derecha para llegar al Mirador de los Poetas en honor a varios reconocidos literatos, parte de cuyos **poemas** se pueden leer esculpidos en algunas rocas. Primero nos encontramos el Mirador de Vicente Aleixandre y unos 100 metros más adelante el Mirador de Luis Rosales.

Todo buen artista tiene su musa. Una persona especial, una bella ciudad, un rincón secreto. Ese "algo" o "alguien" que les ayuda a encontrar la tan necesaria inspiración para sus creaciones. Antonio Machado, Vicente Aleixandre o Luis Rosales, consagrados poetas del S. XX, encontraron su musa particular en la belleza y la paz de la inmensa Sierra de Guadarrama, un lugar que recorrían con frecuencia y en el que se inspiraron para componer algunas de sus más afamadas obras maestras.

Seguimos la senda de los Poetas dirección a la Pradera de Navarrulaque, pasando por el Reloj de Sol de Cela y el Homenaje a los Guadarramistas pioneros.

En la pradera de Navarrulaque se encuentra un monumento dedicado a los primeros caminantes de Guadarrama que contribuyeron a difundir la belleza de la Sierra, y donde también se encuentra un curioso reloj de sol instalado en 1985 por la Asociación de Amigos del Guadarrama y dedicado a Camilo José Cela por su aportación literaria a la sierra madrileña en libros como Cuadernos de Guadarrama. Por cierto, Cela también llegó al Valle de la Fuenfría para recuperarse de una grave enfermedad pulmonar, y estuvo ingresado en el Real Sanatorio de Guadarrama.

El Reloj de Sol tiene las fechas del zodiaco y poniéndote de pie en la fecha correspondiente, tu sombra se proyectara hacia los números romanos y nos dará la hora solar que tenemos en ese momento. Si hay sol, por supuesto. Un lugar interesante y atractivo.

Para aquellos que lo deseen desde la Pradera de Navarrulaque se puede caminar 1 km (de ida y otro de vuelta) hasta la Fuente Ignacio, un mirador con buenas vistas de la cuerda de los Siete Picos.

Desde la Pradera nos dirigimos al Refugio de Aurrulaque (punto para reponer agua de la Fuente de Díaz Duque) para tomar la Senda Victory, que nos llevará a la Ducha de los Alemanes.

'La Ducha de los Alemanes', también denominada 'El chorro del árbol viejo' por el centenario Tejo que crece a su lado, aunque es conocida por el primer nombre debido a que la tradición cuenta que algunos montañeros germanos se duchaban en esta cascada y, entre ellos, se encontraría posiblemente el austriaco Eduardo Schmid. Esta cascada constituye un salto de agua de unos dos metros, está dentro de un frondoso bosque de pino silvestre.

En 1926, el montañero austriaco **Eduardo Schmid** finaliza la señalización de un recorrido en el que lleva trabajando varios años, y que une dos de los primeros refugios que se



ADAL - Amigos de América Latina

<https://adalotromundoesposible.com>

mail: adalonf.info@gmail.com

levantaron en la Sierra de Guadarrama, ambos pertenecientes a la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara: el albergue del Valle de la Fuenfría, del que era guarda, construido en 1917, y el del Puerto de Navacerrada, abierto en el año 1926. Seguro que no se imaginaba el austriaco por aquél entonces que ese trazado se convertiría décadas después en una de las rutas más conocidas, transitadas y bellas de la sierra de Guadarrama.

Seguidamente el descenso lo hacemos pegados al agua, por el Arroyo de la Navazuela y el Río de la Venta.

Por último siguiendo el track, nos llevará sin dificultad al inicio de nuestra bonita ruta.

Puntos interesantes de descanso:

- Mirador de los Poetas (en el kilómetro 4). Un mirador para disfrutar de las vistas del entorno.
- Pradera de Navarrulaque (en el kilómetro 5). Aquí se puede reponer agua, podemos disfrutar de la pradera, reloj de sol, ...
- Ducha de los alemanes (en el kilómetro 7). Un lugar para refrescarnos si el sol aprieta.
- Pradera sobre el arroyo de Navazuela (en el kilómetro 8). Aquí podemos hacer una parada más larga para comer, siesta, refrescar los pies en el río, charlar, ...
- Fuente para reponer agua (en el kilómetro 10) con un banco para descansar.

Recomendaciones:

- Se recomienda ir equipado con ropa cómoda y calzado deportivo (zapatillas de deporte o de senderismo, no zapatillas de ciudad con suela plana). No olvidar una gorra y crema de protección solar y una prenda de manga larga.
- Llevar un bocadillo para la parada de la comida. ADAL os proporcionará snacks barras energéticas, frutos secos, ...) para las paradas de descanso intermedias.
- Llevar agua, mínimo 1 litro por persona. Se podrá reponer en los kilómetros 5 y 10. ADAL os proporcionará una bebida refrescante saludable.

Responsabilidad:

- Los organizadores **NO SON GUÍAS PROFESIONALES**.
- **NO** tenemos **SEGURO** colectivo de grupo.
- Cada uno es responsable de sí mismo.
- Los asistentes deben informarse sobre la ruta.
- Cada uno valora sus **FUERZAS FÍSICAS** para hacer la ruta.
- Es imprescindible llevar equipamiento y ropa adecuada.
- **NO OLVIDES** llevar suficiente **AGUA** y comida.

Confirmar asistencia: Para confirmar tu asistencia o resolver cualquier duda lo puedes hacer a través del mail de ADAL (adalonf.info@gmail.com) o por WhatsApp al teléfono 630 04 28 09.

Observaciones:

- Hay cobertura en el 99% de la ruta.
- ADAL llevará un botiquín básico.